

21 de Setiembre de 2023

DIA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

(Principado de Asturias)

Preocupación en el Día Mundial del Alzheimer «Cada vez hay más gente joven afectada»

Asturias suma casi 30.000 afectados. Un 4% adquiere la enfermedad de forma precoz «por mezclar el alcohol y anfetaminas»

EVA HERNÁNDEZ



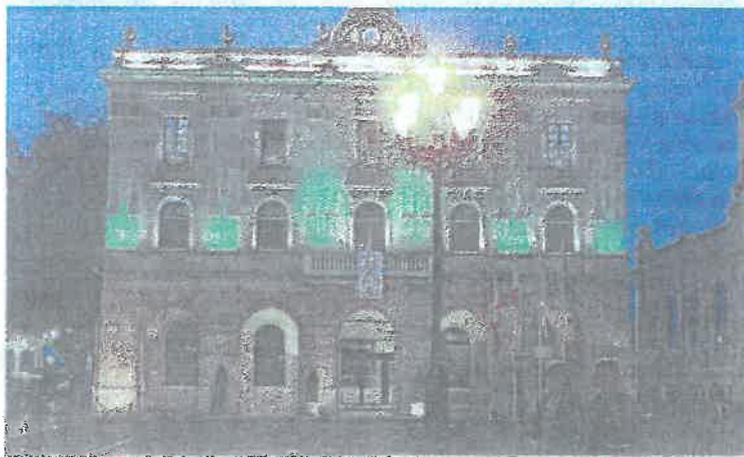
GIJÓN. Con motivo del Día Mundial del Alzheimer, la Escuela de Comercio acogió una charla titulada 'Integrando la innovación' en la que se puso sobre la mesa la situación actual de esta enfermedad neurológica. Una situación que «cada vez está peor», trasladó Laureano Caicoya, presidente de la Fundación Alzheimer Asturias y miembro de la junta de gobierno Confederación Española de Alzheimer. Actualmente, Asturias está «rozando los 30.000 diagnosticados, un número muy importante».

Consciente de la cantidad va en aumento, que es una enfermedad que puede durar mucho tiempo y que el enfermo va haciéndose cada vez más dependiente. «No tenemos un sistema sanitario público que pueda digerirlo y los enfermos quedan abandonados a su suerte». Algo que también afecta a todo su círculo, «el diagnóstico es una herida a muerte, porque se va abriendo y empeorando».

Ahora se une un problema más, «cada vez hay más gente joven sufriendo de ella». Concretamente, Caicoya habló de la enfermedad de Alzheimer autosómica dominante, «representa un 7% del total, dentro de este, un 3% es enfermedad hereditaria y el otro 4% está demostrado que es motivo de alcoholismo mezclado con anfetaminas, tenemos una población de en-



Ramón Hernández, Luis González, la concejala Ángeles Fernández-Ahujá, Laureano Caicoya, la neuróloga, Miriam Álvarez y la neuropsicóloga, Lucía García. Fotos:



Fachada del Consistorio, iluminado de verde por el día del Alzheimer.

tre 16 y 19 años que cuando tengan entre 30 y 35 empezarán con afasia, es decir, sin poder traducir el pensamiento con palabras», lamentó. Estos datos «los tenemos de los países nórdicos y nosotros vamos por el mismo camino. Hay que tomar medidas», sentenció.

La neuróloga Miriam Álvarez expuso una presentación en la que explicó algunos de los primeros síntomas, iniciándose casi siempre con problemas de memoria progresivos y constantes a diferencia de los asociados a la edad que son inconstantes y fluctuantes y no tan progresivos. Otros síntomas que se pueden asociarse a la en-

fermedad son la alteración del lenguaje o la desorientación espacial.

Dentro de los factores de riesgo hay dos grupos. El primero los no modificables como son la edad, el género o la genética y otros modificables como hipertensión, diabetes, obesidad, hábito tabáquico o sedentarismo, entre otros. Aunque nadie esta exento, Álvarez explicó que estos segundos factores podrían reducirse con «una buena alimentación, actividades mentales estimulantes y vida social».

Ángeles Fernández-Ahujá, concejala de Servicios Sociales, moderó la mesa redonda. «Toda actua-

ción que se lleve para prevenir y detectar la enfermedad hay que apoyarla siempre y Gijón es pionero en ello», dijo.

Sin ir más lejos, Fernández-Ahujá explicó que en noviembre el Hospital de Cabueñes acogerá el décimo Congreso Nacional de Alzheimer y en octubre se pondrá en marcha en el Centro Municipal de El Coto el programa 'Cuidando al Cuidador' poniendo el foco en aquellas personas que cuidan del enfermo para ayudarles a «sobrellevar de una forma más positiva la enfermedad».

Viernes 22.09.23
EL COMERCIO

Asociación
Alzheimer
Asturias
A.F.A - ASTURIAS



www.fundacionalzheimer.com

La neuróloga Miriam Álvarez recalcó la importancia de las «actividades mentales estimulantes»