



Estimulación cognitiva



LUCÍA BLANCO PSICÓLOGA

COLEGIADA: 0-2751
REGISTRO SANITARIO: C.2.2/4545



“La plasticidad es la característica de una estructura que puede moldearse y ser fuerte a la vez. La materia orgánica, especialmente el tejido nervioso, parece tener un enorme grado de esta plasticidad”.

William James, Principios de Psicología (1890)

FLUENCIA VERBAL	PÁG. 3
CÁLCULO	PÁG. 5
ATENCIÓN.....	PÁG. 7
ORIENTACIÓN TEMPORAL	PÁG. 9
COMPRENSIÓN VERBAL	PÁG. 10
AGNOSIA	PÁG. 12
RAZONAMIENTO.....	PÁG. 13
ORIENTACIÓN ESPACIAL.....	PÁG. 14
MEMORIA.....	PÁG. 15

Fluencia verbal



Lea atentamente las siguientes palabras y escriba otras diferentes pero que signifiquen lo mismo (sinónimos). Ejemplo:

	Veloz	Rápido	
Húmedo	Lento
Bonito	Mentir
Quebrar	Ver
Enfadado	Fiel
Pequeño	Charlar
Inteligente	Complicado
Delgado	Atreverse
Limpio	Detener
Rico	Mojar
Barato	Cansado



Complete los siguientes refranes. Ejemplo:

En casa del herrero, cuchillo de palo.

- Después de la tempestad,
- Mal de muchos
- Quien mucho abarca
- Haciendo y deshaciendo
- No dejes para mañana
- A caballo regalado
- No por mucho madrugar
- Más vale maña

3

Observe los siguientes grupos de letras y escriba una palabra utilizando el mayor número de ellas.

A → C ↑ L ↓ I ↑ B → A ↑ O ↓ N → O ↓

H → R ↑ E ↓ T ↑ C → A ↑ M ↓ I → U ↓

T → O ↑ S ↓ V ↑ E → I ↑ N ↓ A → C ↓

A → P ↑ R ↓ E ↑ D → U ↑ T ↓ G → O ↓

R → E ↑ T ↓ I ↑ F → U ↑ N ↓ A → S ↓

L → A ↑ N ↓ C ↑ O → J ↑ I ↓ M → Z ↓

Cálculo



Resuelva las siguientes operaciones matemáticas.

$$\begin{array}{r} 2357914 \\ 893527 \\ + \quad 216 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 4569823 \\ 327451 \\ + 598236 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 8791023 \\ 9540017 \\ + 1025944 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1428890 \\ 2571907 \\ + \quad 5278 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 5571409 \\ 132571 \\ + 659866 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1825679 \\ 8795033 \\ + 4792140 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 8954364 \\ - 7243251 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1023567 \\ - 11534 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 9387652 \\ - 8754361 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 7825314 \\ - 6310412 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1023567 \\ - 734528 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 9387652 \\ - 1556243 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1247890 \\ \quad \times 5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 5364391 \\ \quad \times 24 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 7894567 \\ \quad \times 73 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 80547521 \\ \quad \times 80 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1985230 \\ \quad \times 19 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 5048123 \\ \quad \times 56 \\ \hline \end{array}$$

$$9360584 \mid 3$$

$$1053450 \mid 5$$

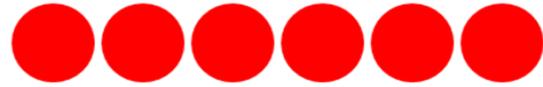
$$7836925 \mid 7$$

5

Contabilice cada figura para resolver las operaciones matemáticas.

 +  =

 -  =

 x  =

 :  =

6

Compruebe que las siguientes operaciones tengan el resultado correcto, marcando la casilla V (verdadero) o F (falso). Resuelva primero las operaciones que aparecen entre paréntesis. Ejemplo:

$[92 - 4] + [2 \times 1] = 93$

F $[88] + [2] = 90$

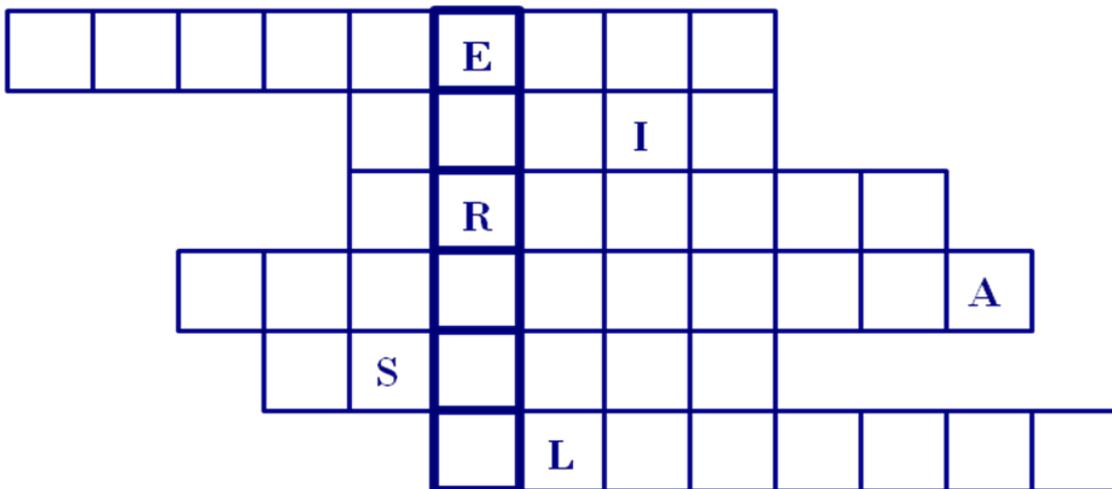
	VERDADERO	FALSO
$[10 + 3] - [6 \times 0] = 13$	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
$25 + [76 - 13] = 81$	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
$[2 \times 2] : [3 + 1] = 5$	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
$[16 - 4] + [8 \times 2] = 28$	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
$[99 : 3] - [5 \times 6] = 3$	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
$125 + [91 - 17] = 202$	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
$[49 - 15] \times [16 : 4] = 136$	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
$[6 \times 6] - [15 : 3] = 27$	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Atención

7

Escriba las palabras de este listado en su casilla correspondiente hasta descubrir otra vertical en la parte central.

INGLATERRA – ESPAÑA – FRANCIA – RUSIA – ALEMANIA -
ESLOVAQUIA



8

Fíjese en los códigos alfanuméricos que aparecen en la columna izquierda. Trata de localizar en su respectiva fila el código idéntico.

ZY6NG81	B28TU1E	6NGZ1GW	ZP6UT1D	ZY6NG81
I95TRE8	I95TRE8	A4T7RE8	I95RT8E	FAR6R3I
3QWPL2K	3QWPL1C	HX9V6B7	J5DS21T	3QWPL2K
D4RF1X3	T8JH3F2	D4RF1X3	KRT36S1	DARFTXB
M67CHR1	N6BWH2K	3YOJHRT	M67CHR1	ÑGT3HRT
R72UTFL	S5FKY37	R72UTFL	R27TULF	8PG4SF3
1JL3K4D	1JL3K4D	TILEQ40	J2LBK4D	B75IL8Q
8KJE7RQ	BKJ3TSQ	8KJ37RQ	8KJE7RQ	KITRU2F
P0H1AV7	XOKT4V7	R3TQ2W1	CB2WQ37	P0H1AV7
CH3QTVS	CH3QTVS	K1P2LB9	81K5ST2	TB0Ñ3D1
4Q9XW4Z	A0G4E1R	4Q9XW4Z	70P5RZ1	8KUJ613
F6BC71K	J0DSBA5	TB8SBA2	1KH6RTW	T0FDCA5

9

Escriba el color con que están escritas estas palabras.

Rojo Naranja Azul Rojo
 Naranja Verde Naranja
 Azul Naranja Azul
 Rojo Rojo Verde
 Verde Verde Verde
 Azul Naranja Rojo
 Naranja Azul Azul
 Verde Rojo Naranja

10

Descubra qué elemento aparece repetido varias veces en esta imagen.
¿Cuántas veces lo hace?



11

Encuentre las siete diferencias entre estos dos dibujos.



Orientación temporal

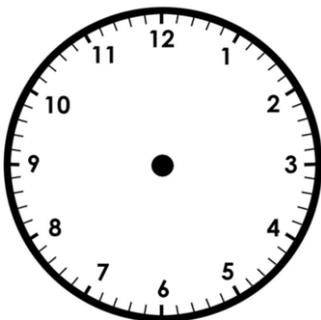
12

Una mediante las fiestas nacionales con sus respectivas fechas.

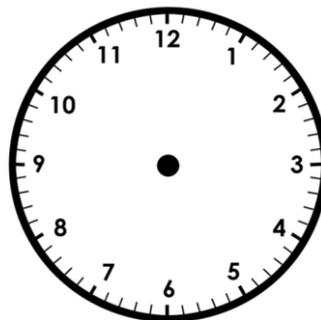
N ^a SRA. VIRGEN INMACULADA	12 OCTUBRE
HISPANIDAD	1 MAYO
CONSTITUCIÓN	6 ENERO
NAVIDAD	8 DICIEMBRE
N ^a SRA. VIRGEN ASUNCIÓN	15 AGOSTO
TODOS LOS SANTOS	1 ENERO
EPIFANÍA (REYES)	6 DICIEMBRE
TRABAJADOR	25 DICIEMBRE
AÑO NUEVO	1 NOVIEMBRE

13

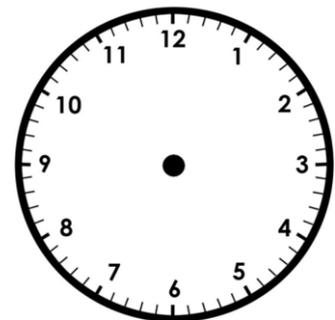
Dibuje en cada esfera la hora indicada. Recuerde que el reloj tiene dos manecillas: una pequeña, que indica las horas; y otra más grande, que indica los minutos.



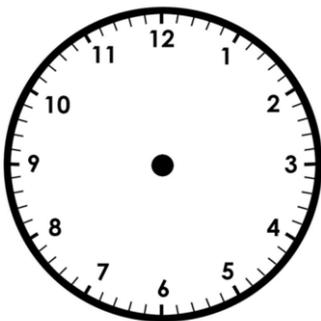
Una en punto



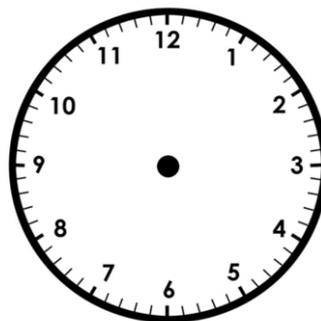
Seis y media



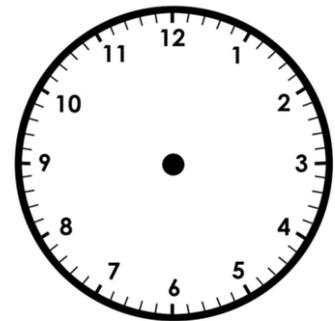
Diez y cuarto



Doce menos veinte



Cinco menos cuarto



Nueve y veinticinco

Comprensión verbal



Ordene las siguientes palabras hasta crear una frase que tenga sentido.
La primera frase viene dada como ejemplo.

AVIÓN FRANCIA EN CARLOS A VIAJÓ

Carlos viajó a Francia en avión.

PERRO NOCHES MI LADRA TODAS LAS

FAVORITO ES VAINILLA SU HELADO CON ALMENDRAS DE

GUSTA A ENRIQUE EN JUGAR LE PARQUE EL

TRABAJA UNA ELLA COMO TIENDA EN DEPENDIENTA

NOSOTROS DEL PAQUETE COGIMOS UN SUELO

CELEBRÓ AMIGOS CON CUMPLEAÑOS CATALINA SU

AITANA LAPICES AYER COLORES DE COMPRÓ

VIAJAN BARCO EN ELLOS COLOMBIA DESDE MADRID HASTA

MÁS ACEITE LLEVA CUCHARADAS CUATRO DE POSTRE ESTE

ESTROPEÓ AL TELEVISOR DIO PATADA UNA BALÓN Y EL

15

Lea atentamente el siguiente texto.

“Los robles son árboles de copa ancha, que crecen en climas fríos y húmedos. Florecen a partir del mes de abril para ofrecer bellotas a finales de verano, para suerte de ardillas y jabalíes. No es perenne, lo que significa que sus hojas se amarillean y caen con la llegada del otoño.

El carballo es el roble más robusto y alto de la península Ibérica, alcanzando hasta los 50 metros de altura. Su vida es muy larga: hay datos que indican que viven mil años. De hecho, la Reserva Natural de Muniellos (Asturias) acoge el mayor robledal de España y mejor conservado de Europa”.

- ¿En qué clima crecen los robles?
- ¿Qué animales pueden comer sus bellotas?
- ¿Cuántos metros puede medir?
- ¿Qué les sucede cuando llega el otoño?
- ¿Dónde se encuentra el mayor robledal de España?

16

Marca con una X la palabra que no encaje con el resto.

	ARENA
	MAR
	BAÑADOR
X	MONTAÑA

	COCHE
	TRACTOR
	MOTOCICLETA
	AUTOBÚS

	SOFÁ
	TELEVISOR
	MESA
	TOALLA

	ARROZ
	LENTEJA
	GARBANZO
	ALUBIA

	ORO
	PLOMO
	PLATA
	COBRE

	LIBRO
	CUADERNO
	LÁPIZ
	PAPEL

Agnosia

17

Fíjese atentamente en el siguiente número:

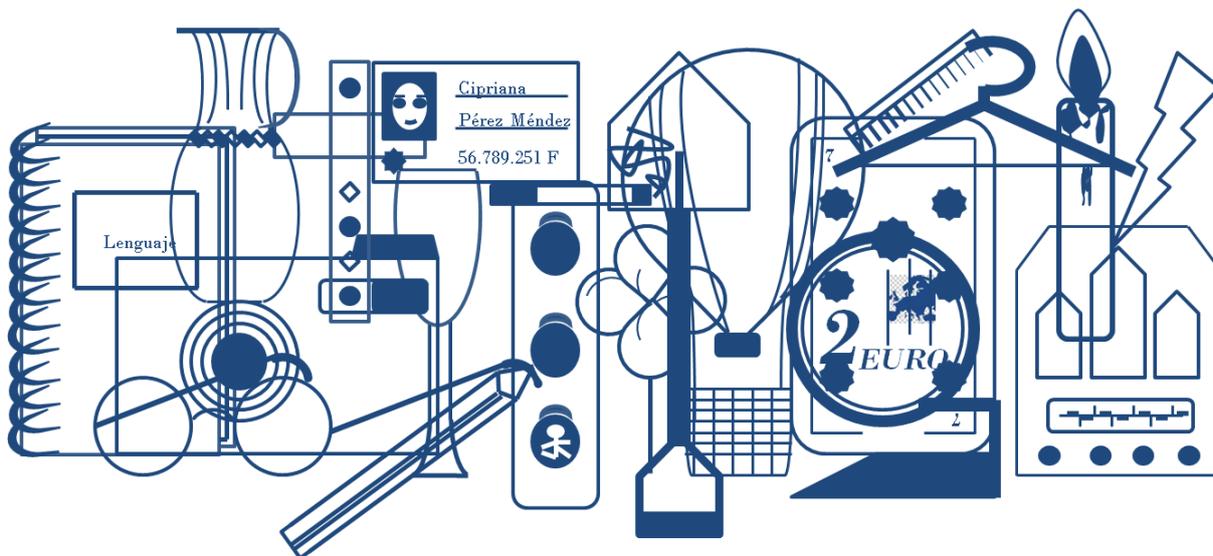
8 4 7 5 3

Utilizando todos sus dígitos, forme;

- El número más pequeño
- El número más grande
- Un número par

18

Observe la siguiente imagen: hay varias siluetas superpuestas. ¿Podría identificarlas? Escriba más abajo el nombre de los objetos encontrados.



.....
.....

19

Cumplimente el siguiente texto.

Me llamo Nací el del año
....., en Mis padres eran y
Tengo hermanos. Trabajé durante años como en
..... Mi esposa/o se llama

Razonamiento

20

Ordene las siguientes viñetas, enumerándolas del 1-5, de modo que la planta florezca.

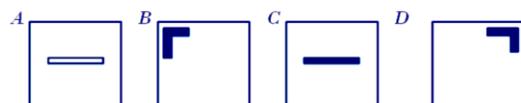
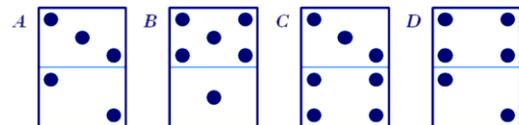
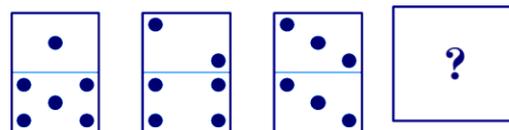
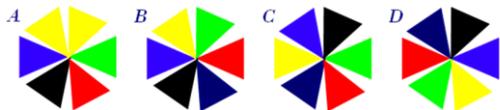


21

Juan es el mediano de tres hermanos. Tiene actualmente 18 años. Su hermana pequeña María tiene 9 menos que él y su hermano mayor David triplica la edad de su hermana. ¿Sabría decirme cuántos años tiene Pedro?

22

¿Cómo cree que continuarían las siguientes secuencias lógicas? Marque la opción correcta con una X.



Orientación espacial

23

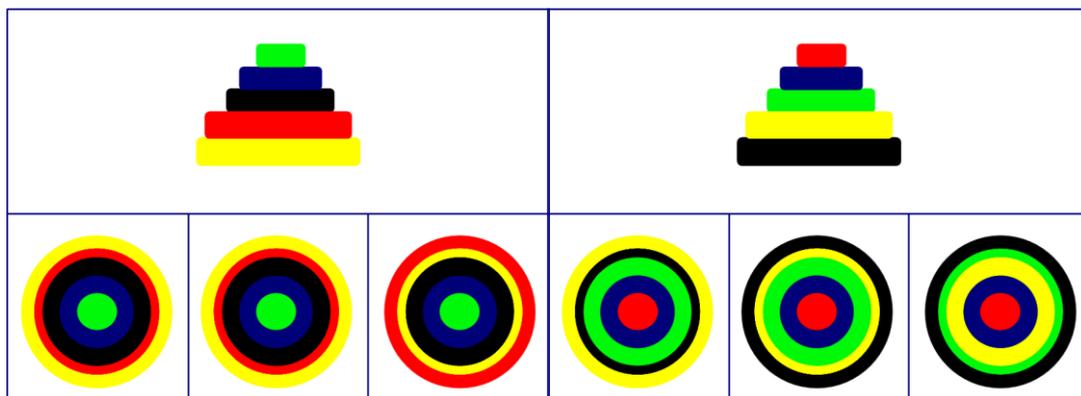
Estos códigos alfanuméricos representan las casillas que resultan de combinar el número de la fila con la letra de la columna. Trate de localizarlas trazando una línea en su interior.

B5 J7 C3 F5 I8 H2 A1 G7 J2 B3
E8 D2 A4 J6 C5 I3 F2 C1 H6 G2

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										

24

Observe el perfil de las siguientes pirámides de colores. Ahora, visualícelas desde una perspectiva distinta: vista de pájaro. ¿Cómo serían? Marque con una X la opción correcta.



Memoria

25

Lea atentamente estas frases. A continuación, marque con una X la casilla V si es verdadera o la casilla F si es falsa.

	V	F
La lejía sirve para limpiar los dientes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
El euro es la moneda que se utiliza en España.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cristobal Colón descubrió América en 1492.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Las abejas producen leche a partir del polen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
El tango es un baile original de Argentina.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Siete más seis es igual a quince.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Los pinos son árboles de hoja caduca.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Leonardo Da Vinci era un pintor e inventor italiano.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
El fútbol es un deporte que consiste en encestar canastas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

26

Intente memorizar los objetos que aparecen en la siguiente imagen. Obsérvela detenidamente durante un minuto y, a continuación, tápela para escribir su nombre.



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....